

		Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Lunedì	Merenda	Biscotti secchi	15	Crackers non salati	15	Biscotti secchi	15	Crackers non salati	15
	Pranzo	Riso in bianco	30+30	Risotto ai finocchi	50	Risotto con cavolfiore	50	Pasta pomodoro lenticchie	30+30
		Prosciutto cotto SP SC	30	Ricotta	40	Frittata verdure (no piselli)	1/2	Mozzarella	30
		Carote cotte	60	Fagiolini lessati	60	Carote cotte	60	Carote cotte	60
		Pane	20	Pane	20	Pane	20	Pane	20
Martedì	Merenda	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100
	Pranzo	Biscotti secchi	15	Crackers non salati	15	Biscotti secchi	15	Crackers non salati	15
		Pasta al pomodoro	50	Pasta ortolana (no piselli)	50	Pasta ragù di carne bianca	50+20	Pasta al pomodoro	50
		Polpette di ceci e patate	40	Petto di pollo in umido	40	Stracchino	30	Macinato di manzo	40
		Spinaci	60	Finocchio cotto	60	Spinaci	60	Bieta	60
Mercoledì	Merenda	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100
	Pranzo	Macedonia di frutta	100	Yogurt	125	Macedonia di frutta	100	Yogurt	125
		Pasta pomodoro lenticchie	30+30	Risotto di zucca	50	Passato di verdure (no piselli) e orzo	30	Risotto di zucca	50
		Mozzarella	30	Frittata verdure (no piselli)	1/2	Straccetti di tacchino	40	Filetto di platessa	50
		Finocchio cotto	60	Carote cotte	60	Finocchio cotto	60	Fagiolini lessati	60
Giovedì	Merenda	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100
	Pranzo	Biscotti secchi	15	Yogurt	125	Biscotti secchi	15	Yogurt	125
		Pasta al pomodoro	50	Macinato manzo	40	Pastina in brodo vegetale	30	Pasta al pomodoro	50
		Polpette di tacchino	40	Polenta	80	Petto di pollo in umido	40	Frittata verdure (no piselli)	1/2
		Fagiolini lessati	60	insalata	60	Fagiolini lessati	60	Finocchio cotto	60
Venerdì	Merenda	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100
	Pranzo	Crackers non salati	15	Macedonia di frutta	100	Crackers non salati	15	Macedonia di frutta	100
		Pasta crema di zucchine	50	Pasta al pomodoro	50	Pasta con ricotta	50+30	Passato di verdura	
		Filetto merluzzo in forno	50	Merluzzo olio e limone	50	Platessa al forno	50	Mozzarella	40
		Carote cotte	60	Spinaci	60	Fagiolini lessati	60	Spinaci	60
Venerdì	Merenda	Frutta fresca di stagione	100	Biscotti secchi	15	Frutta fresca di stagione	100	Biscotti secchi	15

Nido "Sant'Antonio" Bastia di Rovolon

MENÙ AUTUNNO INVERNO (no fave e piselli)

Anno scolastico 2025/26

Si pone la massima attenzione che non siano presenti fave e piselli neanche in tracce in nessun alimento o merenda fornita.

		Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Lunedì	Merenda	Biscotti secchi	15	Yogurt	125	Biscotti secchi	15	Yogurt	125
	Pranzo	Passato di verdure (no piselli) e orzo	30	Pasta ortolana (no piselli)	50	Pasta olio e parmigiano	50	Riso in bianco	50
		Frittata verdure (no piselli)	1/2	Stracchino	40	Prosciutto cotto SP SC	20	Petto di pollo	50
		Pomodori crudi	30	Spinaci	60	Fagiolini lessati	60	Spinaci	60
		Pane	20	Pane	20	Pane	20	Pane	20
	Merenda	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100
Martedì	Merenda	Yogurt	125	Crackers non salati	15	Yogurt	125	Crackers non salati	15
	Pranzo	Risotto alle zucchine	50	Crema di verdure e orzo	30	Crema zucchine e patate	30	Passato di verdure (no piselli) e orzo	30
		Polpette di tacchino	40	Petto di pollo in umido	40	Hamburger di pollo	40	Ricotta	40
		Spinaci	60	Fagiolini lessati	60	Carote cotte	60	Pomodori crudi	30
		Pane	20	Pane	20	Pane	20	Pane	20
	Merenda	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100
Mercoledì	Merenda	Macedonia di frutta	100	Crackers non salati	15	Macedonia di frutta	100	Crackers non salati	15
	Pranzo	Pasta pomodoro lenticchie	30+30	Risotto alle zucchine	50	Pasta pomodoro lenticchie	30+30	Pasta al pomodoro	50
		Asiago	40	Frittata	1/2	Frittata verdure (no piselli)	1/2	Straccetti di tacchino	40
		Zucchine lesse	60	Carote cotte	60	Pomodori crudi	30	Fagiolini lessati	60
		Pane	20	Pane	20	Pane	20	Pane	20
	Merenda	Biscotti secchi	15	Frutta fresca di stagione	100	Biscotti secchi	15	Frutta fresca di stagione	100
Giovedì	Merenda	Biscotti secchi	15	Yogurt	125	Biscotti secchi	15	Yogurt	125
	Pranzo	Pasta al pesto senza pinoli	50	Pasta ortolana (no piselli)	50	Pasta ragù di carne bianca	50+20	Pasta con ricotta	50+30
		Straccetti di pollo	40	Polpette di manzo	40	Ricotta	30	Platessa al forno	50
		Fagiolini lessati	60	Zucchine lesse	60	Zucchine lesse	60	Carote cotte	60
		Pane	20	Pane	20	Pane	20	Pane	20
	Merenda	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100	Frutta fresca di stagione	100
Venerdì	Merenda	Crackers non salati	15	Macedonia di frutta	100	Crackers non salati	15	Macedonia di frutta	100
	Pranzo	Pasta con ricotta	50+30	Pasta al pomodoro	50	Risotto ai peperoni	50	Pasta al pomodoro	50
		Filetto merluzzo in forno	50	Filetto di platessa	50	Merluzzo olio e limone	50	Mozzarella	30
		Carote cotte	60	Zucchine lesse	60	Spinaci	60	Pomodori crudi	30
		Pane	20	Pane	20	Pane	20	Pane	20
	Merenda	Frutta fresca di stagione	100	Biscotti secchi	15	Frutta fresca di stagione	100	Biscotti secchi	15